

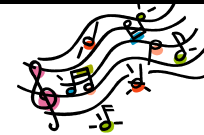
Begegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde

St. Barbara Stuttgart – Hofen

Walchenseestr. 36 – Eingang Kapellenweg

Monatsprogramm für Seniorenkreis St. Barbara

- Septemberprogramm 2021 -



Stand 14.07.2021:

Aktuell gehen wir davon aus, dass die Pforten der Begegnungsstätte endlich wieder ab September geöffnet werden können.

Folgende Regelungen gelten:

Entweder **vollständig geimpft**, d.h. nachweislich 14 Tage nach zweiter Impfung oder maximal 6 Monate zuvor **durchgemachte COVID-19-Infektion**

Das Tragen einer FFP2-Maske oder KN95-Maske über Mund und Nase ist verpflichtend

13 Mo	14:00 - 14:50	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster
	15:10 - 16:00	Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster
14 Di	14:00	Gedächtnistraining mit Frau Kallmes <u>Unkostenbeitrag: 3,00 €</u>
15 Mi	13:30 - 14:15	Pilates mit Frau Uhl
	14:20 - 15:05	RückenFIT mit Frau Uhl
16 Do	14:00 - 14:50	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster
	15:10 - 16:00	Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster
17 Fr	14:00 - 16:00	"Offene" Tanzgruppe - mit Frau Fraunholz Tänze, bei denen der Mindestabstand eingehalten wird

18 Sa

19 So

20 Mo	09:00 - 10:30	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid
	14:00	<i>Kaffee und Kuchen</i>
	14:30	Wilhelm Busch Es referiert Frau Roller <u>Unkostenbeitrag: 2,00 €</u>
21 Di		
22 Mi	13:30 - 14:15	Pilates mit Frau Uhl
	14:20 - 15:05	RückenFIT mit Frau Uhl
23 Do	09:00	Wanderung: "Grüner Heiner" mit Abschluss in Ditzingen Treffpunkt: 09.00 Uhr evangelische Kirche ACHTUNG: Diesen Monat an einem Donnerstag!
24 Fr	14:00 - 16:00	"Offene" Tanzgruppe - mit Frau Fraunholz Tänze, bei denen der Mindestabstand eingehalten wird
25 Sa		
26 So		
27 Mo	09:00 - 10:30	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid
	14:00 - 14:50	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster
	15:10 - 16:00	Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster
28 Di	14:30	Herbststrickkreis mit Frau Gaulocher
29 Mi	13:30 - 14:15	Pilates mit Frau Uhl
	14:20 - 15:05	RückenFIT mit Frau Uhl
30 Do	14:00 - 14:50	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster
	15:10 - 16:00	Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster

Anmeldungen in der Begegnungsstätte (Wenn Programme stattfinden)
oder im Pfarrbüro sowie bei Frau Jahns (Tel: 53 010 98)