

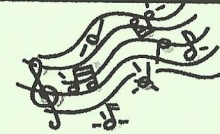
Begegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde

St. Barbara Stuttgart – Hofen

Walchenseestr. 36 – Eingang Kapellenweg

Monatsprogramm für Seniorenkreis St. Barbara

- Oktoberprogramm 2021 -



1 Fr	14:00 - 16:00	"Offene" Tanzgruppe - mit Frau Fraunholz Tänze, bei denen der Mindestabstand eingehalten wird
2 Sa		
3 So		
4 Mo	09:00 - 10:30 14:00 14:30	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid <i>Kaffee und Kuchen</i> Filmvorführung: Die Herbstzeit in Schweden Von Familie Jung <u>Eintritt: 1,00 €</u>
5 Di	14:30	Herbststrickkreis mit Frau Gaulocher
6 Mi	13:30 - 14:15 14:20 - 15:05	Pilates mit Frau Uhl RückenFIT mit Frau Uhl
7 Do	14:00 - 14:50 15:10 - 16:00	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster
8 Fr	10:00	Fahrt nach LB zur Kürbisausstellung Treffpunkt U12-Haltestelle Max-Eyth-See
9 Sa		
10 So		
11 Mo	09:00 - 10:30	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid
12 Di		
13 Mi	13:30 - 14:15 14:20 - 15:05	Pilates mit Frau Uhl RückenFIT mit Frau Uhl
14 Do	14:00 - 14:50 15:10 - 16:00	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster
15 Fr	14:00 - 16:00	"Offene" Tanzgruppe - mit Frau Fraunholz Tänze, bei denen der Mindestabstand eingehalten wird
16 Sa		
17 So		

18 Mo	09:00 - 10:30 14:00 14:30	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid <i>Kaffee und Kuchen</i> Die Beginen (Wohngemeinschaften von religiösen Frauen) Es referiert Frau Roller <u>Unkostenbeitrag: 2,00 €</u>
19 Di	14:30	Herbststrickkreis mit Frau Gaulocher
20 Mi	13:30 - 14:15 14:20 - 15:05	Pilates mit Frau Uhl RückenFIT mit Frau Uhl
21 Do	14:00 - 14:50 15:10 - 16:00	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster
22 Fr		
23 Sa		
24 So		
25 Mo	09:00 - 10:30 14:00 - 14:50 15:10 - 16:00	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik ab 55+ mit Frau Forster Fit mit den FÜNF Esslingern mit Frau Forster
26 Di	14:00	Gedächtnistraining mit Frau Kallmes <u>Unkostenbeitrag: 3,00 €</u>
27 Mi	13:30 - 14:15 14:20 - 15:05	Pilates mit Frau Uhl RückenFIT mit Frau Uhl
28 Do	09:00	Wanderung: Eberbach am Neckar Treffpunkt: 09.00 Uhr evangelische Kirche ACHTUNG: Diesen Monat an einem Donnerstag!
29 Fr		
30 Sa		
31 So		

Anmeldungen in der Begegnungsstätte (Wenn Programme stattfinden)
oder im Pfarrbüro sowie bei Frau Jahns (Tel: 53 010 98)